

FESTIVALPROGRAM - BØLGEFESTIVALEN 2017

Gurvika ved Nevlunghavn

Fra 13. til 15. oktober 2017



Velkommen til Bølgefestivalen

Eian Fritid har gleden av å ønske alle tur- og havpadleentusiaster velkomne til Bølgefestivalen 2017 i Gurvika ved Nevlunghavn. Dette er en festival for entusiastene. Vi har satt sammen et spennende program med brottkurs, surfekurs, bølgekurs, workshops og turer. Vi legger opp til å ha tilbud for alle entusiastnivåer. Foretrekker du å padle eller trene sammen med dine padlekamerater vil det være muligheter til det. Og vi har bestilt bølger til festivalen også!

NB ! Husk å melde deg på kurs og workshops på Eian Fritid sin nettside: www.eian.no

Der det er ledige plasser kan du melde deg på en aktivitet og betale med Vipps når du kommer på festivalen. Vi anbefaler imidlertid at du bestiller plass på dine prioriterte aktiviteter før du kommer. For kursene vil det være en deltakeravgift, mens workshops og turer inngår i festivalpasset.

I denne pakken finner du informasjon om og programmet for Bølgefestivalen 2017. Den er lagret i pdf-format, kan lastes ned og skrives ut.

Side 1	Ankomst / Registrering / Åpning
Side 2	Kart over festivalområdet
Side 3	Praktiske opplysninger / Bestilling av overnatting
Side 4	Overnattingsalternativer
Side 5	Programmet for festivalen
Side 6 til 15	Beskrivelse av aktivitetene (A-M)
Side 16 til 17	Sikkerhet under festivalen / HMS / Risikovurdering

Fredag 13. oktober - Ankomst og registrering

Ankomst og registrering skjer fra klokken 1600. Det er en fordel om du har skrevet ned navn, mobilnummer og epost, slik at registreringen går så hurtig og smidig som mulig. Ved ankomst vil du få utdelt festivalpasset ditt og bli anvist plass for overnatting og parkering.

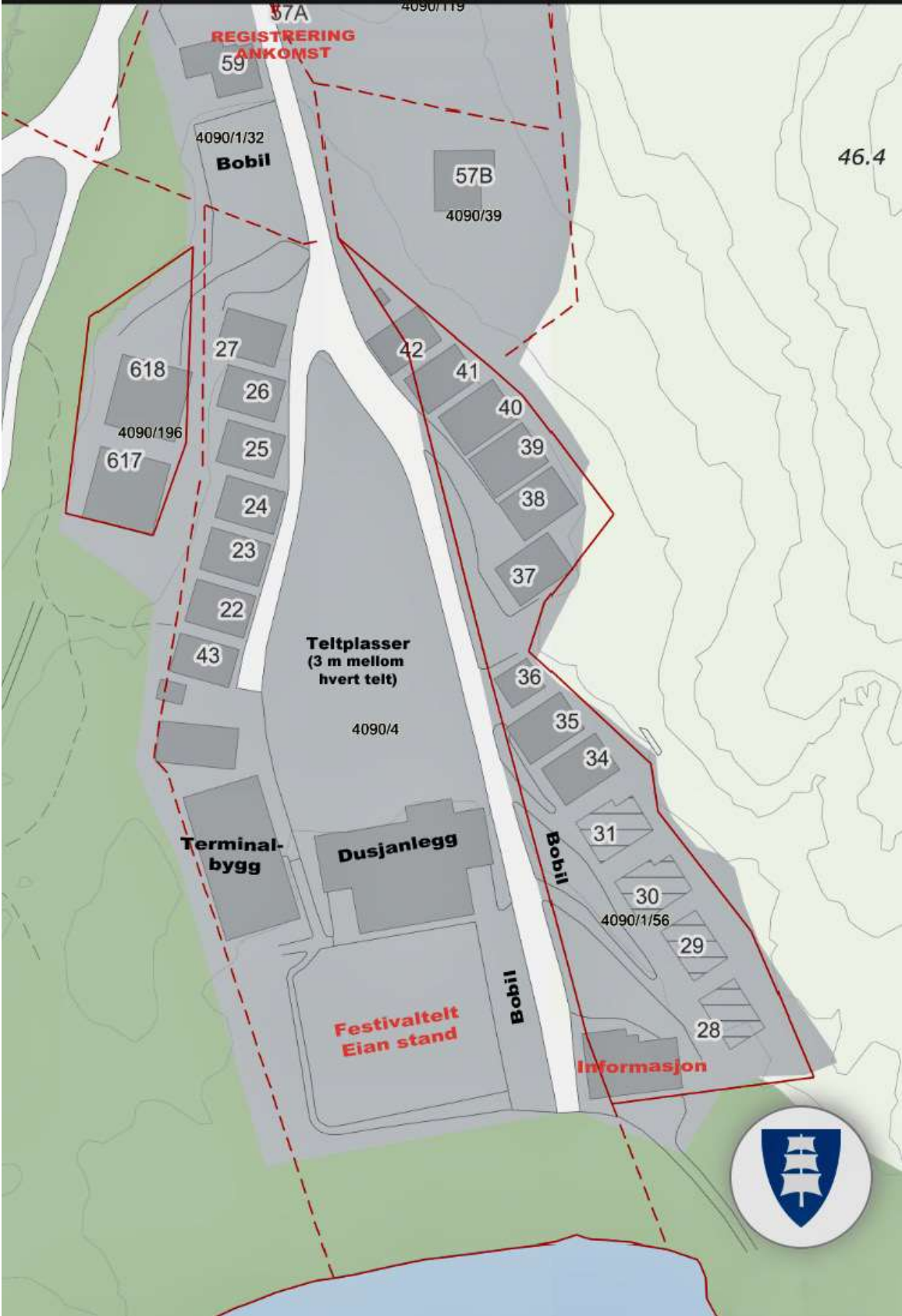
Åpning av festivalen

Vi åpner festivalen og bølgegrillene er varme fra klokken 1900. Fredagskvelden er satt av til sosialt samvær i festivalteltet.

Eian Fritid Stand

Vi vil under festivalen ha en egen stand med padleutstyr og kajaker fra Valley, NorthShore, Skim og Dagger. Her kan du møte Jason, en av eierne av Valley og NorthShore, til en hyggelig kajakprat.

Kart over festivalområdet



Praktiske opplysninger / Bestilling av overnatting

Om Gurvika og Nevlunghavn

For dem som ikke har vært på bølgefestivalen tidligere, Nevlunghavn ligger lengst vest i Vestfold og har en fantastisk skjærgård med et utall av padlemuligheter. Her kan du prøve deg i store bølger og brott ut mot havet, dra på turer i skjærgården eller trene padleteknikk, redning og rulle.

Gurvika ligger flott til rett ved sjøen og har en 70 meter lang sandstrand. Festivalkartet gir deg en oversikt over området. Dette er et sted hvor alt er tilrettelagt.

Her finner du mer informasjon om Gurvika: <http://gurvika.no/>

Overnatting

Eian Fritid har til Bølgefestivalen 2017 reservert hele området og vil stå for utleie av hytter, rom, teltplasser og parkering for bobiler.

Totalt har vi 19 hytter, et stort terminalbygg med 6 rom med 2 senger, felles kjøkken og oppholdsrom, samt en stor plen for dem som ønske å overnatte i telt. Vi har også noen plasser for oppstilling av bobiler.

Hyttene og rommene leies ut i sin helhet og ikke pr. seng/person. Grupper som er sammen ordner gjerne fordelingen seg imellom.

Generelt gjelder følgende for overnatting

- Den som bestiller hytta, eller rommet i terminalbygget, vil stå som ansvarlig.
- **NB!** Det er ikke puter, dyner eller sengetøy på hyttene/rommene.
- Husk ta med dette selv, eventuelt sovepose og pute.
- Hytter og rom disponeres fra fredag klokken 1600 frem til klokken 1100 søndag.
- Søndag ettermiddag vil det være mulig å dusje/skifte i fellesanlegget ved bassenget.
- Leietakeren må ha ryddet, vasket og flyttet ut av hytta/rommet innen klokken 1100 på søndag.
- Brannforskrifter: Overnatting for flere personer i hytter og rom, enn det som er angitt på bestillingssidene, er ikke tillatt.
- Ved overnatting i telt skal avstanden mellom teltene være 3 meter.
- Bobiler vil bli anvist plass.
- Vi gjør oppmerksom på at det ikke er strøm til bobiler på området.

Bestilling av overnatting

Erfaringsmessig er det stor pågang for å leie hytter og rom. Vi anbefaler at du bestiller så snart som mulig.



Du kan bestille overnatting via Eian Fritid sine nettsider:

www.eian.no

Kontaktperson:

Eian Fritid AS
Hege Suarez Eian
Telefon: 32 87 69 22E-post: post@eian.no

Beskrivelse av overnattingsalternativene

NB! Det er ikke puter, dyner eller sengetøy på rommen eller hyttene.

Leie av teltplass - Telt for en person kr 500,- / Familie kr 750,-

- På kartet over området finner du avmerket hvor det er anledning til å sette opp telt.
- Festivalpasset/ene er inkludert i teltavgiften du betaler.
- De som teller kan benytte det felles dusj- og toalettanlegget på området.
- Av brann- og sikkerhetshensyn skal det være 3 meters avstand mellom hvert telt.
- **NB!** Det er ikke tillatt å koke mat eller «fyre» i teltet ved bruk av gassbluss.
- Avhengig plass og værforholdene, vil det kunne være mulig å parkere ved teltplassen.
- Alternativt vil parkering måtte skje på anvist plass ved inngangen til området.

Terminalbygget - Leie av rom med 2 senger / Kr 1000,-

- I Terminalbygget er det totalt 6 rom med 2 senger pr. rom.
- Vi leier ut rommene, ikke sengene.
- Bygget har felles kjøkken og spise/oppholdsrom.
- Det er felles toalett, vaske- og dusjrom.
- Festivalpass for 2 personer er inkludert i leien.

Leie av hytte for 4 personer / Kr 3000,-

- Hytte nummer 27 til 43 har totalt 4 sengeplasser.
- 3 senger i soverom og 1 sofa i stuen.
- Vi leier ut hyttene og ikke sengene.
- Hyttene har et stuehjørne med sittegruppe.
- Kjøkkenet er fullt utstyrt og har kjøleskap, kokeplater, oppvaskkum og spisebord.
- På hyttene er det toalett og vask.
- For dusj benyttes fellesanlegget.
- Festivalpass for 4 personer er inkludert i hytteleien.

Leie av hytte for 6 personer / Kr 4500,-

- Hytte nummer 30 og 31, 34 og 35 og 37 til 42 har totalt 6 sengeplasser.
- 5 senger i soverom og 1 sofa i stuen
- Vi leier ut hyttene og ikke sengene.
- Hyttene har stuehjørne med sittegruppe.
- Kjøkkenet er fullt utstyrt og har kjøleskap, komfyr, oppvaskmaskin og spisebord.
- Hyttene har toalett med vask og dusj.
- Festivalpass for 6 personer er inkludert i hytteleien.

Leie av hytte for 8 personer / Kr 5500,-

- Hytte nummer 28 til 29 har totalt 8 sengeplasser.
- 5 senger i soverom, 1 sofa i stuen og 2 på plasser på hemsene.
- Vi leier ut hyttene og ikke sengene.
- Hyttene har stuekrok med sittegruppe.
- Kjøkkenet er fullt utstyrt og har kjøleskap, komfyr, oppvaskmaskin og spisebord
- Hyttene har toalett med vask og dusj.
- Festivalpass for 8 personer er inkludert i hytteleien.

Dagsbesøk uten overnatting / Festivalpass Kr 100,-

- Festivalpass kan kjøpes for dagsbesøk.
- Dette gir deltakeren muligheten til å melde seg på aktiviteter og benytte fasilitetene på området.

Program - Bølgefestivalen - 13. til 15. oktober 2017

Dag / Tid	Aktivitet	0700 - 0800	0800 - 0900	0900 - 1000	1000 - 1100	1100 - 1200	1200 - 1300	1300 - 1400	1400 - 1500	1500 - 1600	1600 - 1700	1700 - 1800	1800 - 1900	1900 - 2000	2000 - 2100
Fredag 13. oktober															
Ankomst / Registrering															
Åpning av festivalen															
Bølgegrillene er varme															
Sosialt samvær i festivalteltet															
Lørdag - 14 Oktober															
Frokost															
Surfekurs	A														
Brottkurs nivå 1	B														
Brottkurs nivå 2	C														
Bølgekurs / Effektiv padling	D														
Tur 1 - Langtur	E														
Tur 2 - Langtur	F														
Tur 3 - "Kortreist" tur	G														
Foredrag padling og jus	H														
Bølgegrillene er varme															
Sosialt samvær i festivalteltet															
Søndag - 15 Oktober															
Frokost / Rydding og vask															
Workshop 1 Grunnleggende	I														
Workshop 2 Viderekommende	J														
Surfekurs	K														
Brottkurs nivå 2	L														
Bølgekurs / Effektiv padling	M														
Søndagsturer på eget initiativ															
Mulighet for dusj ved bassenget															
Avreise															

Se egen beskrivelse av og påmelding for kurs og workshops.

Beskrivelse av aktivitetene A til J

Lørdag 14. oktober

Aktivitet **A** – Surfekurs / Tid 1000 - 1700

Instruktør: Kristoffer Vandback

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris pr deltaker: kr 1000,-

Maksimalt antall deltakere: 10

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser. Grunnet stor interesse har vi satt opp et kurs til søndag se Aktivitet **K**.

Om kurset

Vil du lære å mestre havkajakken i en surfesone?

Steder med surf (brytende bølger) er et miljø som krever organisering og riktig teknikk for at sikkerheten skal iveratas.

Vi setter av en dag til å lære surfing, redninger i surf og gruppeledelse i surf.

Tema for kurset blir:

- Surfing
- Redninger av person i surf
- Redning av kajakk i surf
- Sidesurf
- Bakoversurf
- Hvordan komme ut av side surf
- Landing i dumpende surf
- Rulling i surf (forutsetter at du kan rulle i roligere forhold)
- Teori om bølger og rip currents
- Organisering av sikker lek i surf
- Ledelse i surf, hvordan sette ut og lande en gruppe i surf.

Nødvendig utstyr i tillegg til kajakk og padleåre:

- Tørdrakt
- Hjelm
- Hette, vanter / hansker i neopren
- Taeline til bruk i kajakk
- Noe varmt å drikke og mat
- Fjellduk eller lignende til å holde varmen i lunsjen

Aktivitet B – Brottkurs nivå 1 / Tid 1000 - 1700

Instruktør: Einar Eckholdt

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs

Nedre aldersgrense: 18 år

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris pr deltaker: kr 1000,-

Maksimalt antall deltakere: 10

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser. Grunnet stor interesse har vi satt opp et kurs til søndag se Aktivitet **L**.

Om kurset

På dette kurset får du prøve deg på padling under utfordrende forhold i sjøen ved Nevlunghavn. Nivå 1 er tilpasset for de som ikke har noe eller svært lite erfaring i bølger og brott tidligere og som ønsker å lære mer, men du må være forberedt på å «tøye» grensene for din egen komfortsone.

Vi anbefaler at deltakerne benytter kajaker i Polyetylen plast. Det blir kontakt med fjell og havbunn. Vi ønsker å unngå skader på kostbart utstyr. De som velger å benytte kajaker i fibermaterialer vil kunne ha begrenset mulighet til å delta på øvelsene. Valg av utstyr er deltakerens eget ansvar.

Personlig utstyr:

- Kajak, åre, spruttrekk og vest
- Tørrdrakt (Må ikke ha, men anbefalt)
- Riktig og varm bekledding
- Hjelm
- Hansker/Votter
- Taeline (lang)
- En «Cowtail» i lengde ca. 70cm med 2 karabinkroker
- Førstehjelpsutstyr
- Enkelt reparasjonssett
- Varm drikke og mat
- Ekstra klær

Det vil bli salg av utstyr under hele festivalen som er tilpasset for disse kursene.

Aktivitet C – Brottkurs nivå 2 / Tid 1000 - 1700

Instruktør: Tomas Chmiel

Ferdighetsnivå deltakere: Teknikkkurs

Nedre aldersgrense: 18 år

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris pr deltaker: kr 1000,-

Maksimalt antall deltakere: 10

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser. Vi vil også vurdere å sette opp flere kurs.

Om kurset

På dette kurset får du prøve deg på padling under utfordrende forhold i sjøen ved Nevlunghavn. Nivå 2 er tilpasset for de som har vært i bølger og brott tidligere og som ønsker å lære mer, men du må være forberedt på å «tøye» grensene for din egen komfortsone. Fordel om rulla sitter noenlunde.

Vi anbefaler at deltakerne benytter kajaker i Polyetylen plast. Det blir kontakt med fjell og havbunn. Vi ønsker å unngå skader på kostbart utstyr. De som velger å benytte kajaker i fibermaterialer vil kunne ha begrenset mulighet til å delta på øvelsene. Valg av utstyr er deltakerens eget ansvar.

Personlig utstyr:

- Kajak, åre, spruttrekk og vest
- Tørrdrakt (Må ikke ha, men anbefalt)
- Riktig og varm bekledding
- Hjelm
- Hansker/Votter
- Taeline (lang)
- En «Cowtail» i lengde ca. 70 cm med 2 karabinkroker
- Førstehjelpsutstyr
- Enkelt reparasjonssett
- Varm drikke og mat
- Ekstra klær

Det vil bli salg av utstyr under hele festivalen som er tilpasset for disse kursene.

Aktivitet D – Bølgekurs / Effektiv padling i bølgene / Tid 1000 - 1700

Instruktører: Nils Ohlsen og Tanja Ohlsen

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris pr deltaker: kr 1000,-

Maksimalt antall deltakere: 12

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser. Grunnet stor interesse har vi satt opp et kurs til søndag se Aktivitet **M**.

Om kurset

Padling i bølger er kanskje noe av det vakreste havkajakkporten byr på. Man går i ett med elementene på en helt spesiell måte. På dette kurset trener vi på å lese vannet for sikre best mulig forutsigbarhet. Vi trener på å padle med ulik kurs i forhold til bølger, jobber med kanting, støttetak og prøve å surfe under sikre forhold.

Kursen er spesiell egnet for padlere som har lyst å padle mer i bølger, men ønsker seg mer rutine og kontroll.

Personlig utstyr:

- Kajak, åre, spruttrekk og vest
- Tørrdrakt
- Hjelm
- Hette, vanter / hansker i neopren
- Taueline til bruk i kajak
- Noe varmt å drikke og mat
- Fjellduk eller lignende til å holde varmen i under lunsjen.

Turer på lørdag

Aktivitet E – Tur 1 Langtur – Tid 1000 - 1700

Turleder: Annett Bohmann

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs / Teknikkurs

Pris: Inngår i festivalpasset

Påmelding: Ved festivalinformasjonen

Distanse: ca. 30 kilometer

Om turen: Den går fra Gurvika til Stråholmen med lunsjpause underveis. (Halvveis til Jomfruland)

Aktivitet F – Tur 2 Langtur / Tid 1000 - 1700

Turleder: Roar Straume og Trond – Erik Moe

Ferdighetsnivå deltakere: Teknikkurs

Pris: Inngår i festivalpasset

Påmelding: Ved festivalinformasjonen

Distanse: ca. 12 kilometer

Om turen: Den går fra Gurvika og tar yttersiden til Tvistein fyr. (Det blir mulighet for litt lek underveis om noen ønsker det.) Lunsj på Tvistein Fyr.

Aktivitet G – «Kortreist» tur / Tid 1000 - 1500

Turleder: Odd N. Andersen

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs

Pris: Inngår i festivalpasset

Påmelding: Ved festivalinformasjonen

Distanse: ca. 8 kilometer

Om turen: Den går fra Gurvika tur/retur Bramskjera med lunsjpause underveis.

Aktivitet H - Padling og jus – Lørdag kveld 1900 – 2000

Foredrag og diskusjon i festivaltellet

Foredragsholder: Lill Marie Kongevold

Lill Marie er advokat, en engasjert havpolder og leder i Flekkefjord og Oplands Turistforening.

Ut på tur, men hvem har ansvaret?

- NPF og DNT for de er jo så store?
- Kajakklubbene og medlemsforeningene?
- De frivillige står sikkert i kø for å få ansvar for mine turer?
- Mine «padlebuddies», de må jo ta ansvar for meg?
- Turarrangøren, har jeg betalt for turen må jo han stå til rette med fullt ansvar?
- På eget ansvar, har jeg virkelig ansvar for meg selv?

Søndag 15. oktober / Tid 1100 - 1500

Søndagen er det 2 workshops og ellers står dagen til fri disposisjon for deltakerne. Den kan f.eks. brukes til turer området eller trening i bukta ved Gurvika.

Aktivitet I – Workshop 1 - Grunnleggende

Instruktører: Tanja Helen Auren og Lars Lyngnes

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs / Teknikkkurs

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris: Inngår i festivalpasset

Maksimalt antall deltakere: 10

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser.

Om workshoppen

Temaer: redningsøvelser. Vi setter opp flere caser og trener på forskjellige senario.

Nødvendig utstyr i tillegg til kajakk og padleåre:

- Tørrdrakt
- Hjelm
- Hette, vanter / hansker i neopren
- Taueline til bruk i kajakk
- Noe varmt å drikke og mat
- Fjellduk eller lignende til å holde varmen i under lunsjen

Aktivitet J – Workshop 2 - Viderekommende

Instruktører: Trond Glesaaen og Gry Gerhardt

Krav til deltakelse: Aktivetsleder

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris: Inngår i festivalpasset

Maksimalt antall deltakere: 10

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser.

Om workshoppen

Temaer redningsøvelser. Vi setter opp flere caser og trener på forskjellige senario. Vi håper å kunne få med redningskøyta.

Nødvendig utstyr i tillegg til kajakk og padleåre:

- Tørrdrakt
- Hjelme
- Hette, vanter / hansker i neopren
- Taueline til bruk i kajakk
- Noe varmt å drikke og mat
- Fjellduk eller lignende til å holde varmen i under lunsjen.

Aktivitet K – Surfekurs / Tid 1000 - 1700

Instruktør: Kristoffer Vandback

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris pr deltaker: kr 1000,-

Maksimalt antall deltakere: 10

Om kurset

Vil du lære å mestre havkajakken i en surfesone?

Steder med surf (brytende bølger) er et miljø som krever organisering og riktig teknikk for at sikkerheten skal iveratas.

Vi setter av en dag til å lære surfing, redninger i surf og gruppeledelse i surf.

Tema for kurset blir:

- Surfing
- Redninger av person i surf
- Redning av kajak i surf
- Sidesurf
- Bakoversurf
- Hvordan komme ut av side surf
- Landing i dumpende surf
- Rulling i surf (forutsetter at du kan rulle i roligere forhold)
- Teori om bølger og rip currents
- Organisering av sikker lek i surf
- Ledelse i surf, hvordan sette ut og lande en gruppe i surf.

Nødvendig utstyr i tillegg til kajak og padleåre:

- Tørdrakt
- Hjelm
- Hette, vanter / hansker i neopren
- Taueline til bruk i kajak
- Noe varmt å drikke og mat
- Fjellduk eller lignende til å holde varmen i lunsjen

Aktivitet L – Brottkurs nivå 2 / Tid 1000 - 1700

Instruktør: Tomas Chmiel

Ferdighetsnivå deltakere: Teknikkkurs

Nedre aldersgrense: 18 år

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris pr deltaker: kr 1000,-

Maksimalt antall deltakere: 10

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser. Vi vil også vurdere å sette opp flere kurs.

Om kurset

På dette kurset får du prøve deg på padling under utfordrende forhold i sjøen ved Nevlunghavn. Nivå 2 er tilpasset for de som har vært i bølger og brott tidligere og som ønsker å lære mer, men du må være forberedt på å «tøye» grensene for din egen komfortsone. Fordel om rulla sitter noenlunde.

Vi anbefaler at deltakerne benytter kajaker i Polyetylen plast. Det blir kontakt med fjell og havbunn. Vi ønsker å unngå skader på kostbart utstyr. De som velger å benytte kajaker i fibermaterialer vil kunne ha begrenset mulighet til å delta på øvelsene. Valg av utstyr er deltakerens eget ansvar.

Personlig utstyr:

- Kajak, åre, spruttrekk og vest
- Tørdrakt (Må ikke ha, men anbefalt)
- Riktig og varm bekledding
- Hjelm
- Hansker/Votter
- Taeline (lang)
- En «Cowtail» i lengde ca. 70 cm med 2 karabinkroker
- Førstehjelpsutstyr
- Enkelt reparasjonssett
- Varm drikke og mat
- Ekstra klær

Det vil bli salg av utstyr under hele festivalen som er tilpasset for disse kursene.

Aktivitet M – Bølgekurs / Effektiv padling i bølgene / Tid 1000 - 1700

Instruktører: Nils Ohlsen og Tanja Ohlsen

Ferdighetsnivå deltakere: Grunnkurs

Påmelding: Eian Fritid sine nettsider: www.eian.no

Pris pr deltaker: kr 1000,-

Maksimalt antall deltakere: 12

Vi setter opp venteliste dersom pågangen blir større enn antall tilgjengelige plasser.

Om kurset

Padling i bølger er kanskje noe av det vakreste havkajakkporten byr på. Man går i ett med elementene på en helt spesiell måte. På dette kurset trener vi på å lese vannet for sikre best mulig forutsigbarhet. Vi trener på å padle med ulik kurs i forhold til bølger, jobber med kanting, støttetak og prøve å surfe under sikre forhold.

Kursen er spesiell egnet for padlere som har lyst å padle mer i bølger, men ønsker seg mer rutine og kontroll.

Personlig utstyr:

- Kajakk, åre, spruttrekk og vest
- Tørrdrakt
- Hjelm
- Hette, vanter / hansker i neopren
- Taueline til bruk i kajakk
- Noe varmt å drikke og mat
- Fjellduk eller lignende til å holde varmen i under lunsjen.

Vi ønsker alle en god Bølgefestival!

Sikkerhet under festivalen

Sikkerhet

- Vest m/fløyte
- Spruttrekk
- Åresnor eller ekstra åre
- Pumpe
- Årepose/-flottør
- Lykt (nattpadling)
- Klær etter vanntemperatur
- Ekstra skift

Deltakere på fellesturer må

- Følge beskjeder som gis av turlederne
- Hjelp til med å holde gruppen samlet
- Ikke forlate gruppen uten å gi beskjed til turleder først
- Huske at turgruppens sikkerhet også avhenger av din opptreden underveis.

Havpadlere må du kunne

- Åreposedredning
- Kameratredning
- Cowboyredning
- Komme seg ut av kajakken etter en velt (wet exit)
- Handle når uhellet er ute
- Innrømme at hun/han aldri blir utlært!

Sikker havpadling fordrer

- Trening og oppfrisking av redningsteknikker (også i vind og bølger)
- Å velge tur i forhold til egne ferdigheter og erfaringer
- Kunne bruke kart og kompass (navigere)
- Å være kledd i forhold til vanntemperaturen
- At du tar hensyn til værmeldingen
- At du ikke overvurderer egne ferdigheter og kan vurdere risiko
- At du har med nok mat og drikke for turen
- At du har med ekstra klær (klesskift)
- At du kan varsle andre om du får problemer (VHF, mobiltelefon etc)

All padling under festivalen skjer på eget ansvar.


Risikoanalyse Bølgefestivalen

 Dato 13. til 15. oktober 2017
 Sted: Gurvika
 Utført av: Hege Suarez Eian
 Mobiltelefon 97 79 93 94

Dersom uhellet skulle være ute
Kontakt nødetatene:
 Husk Mobiltelefon / VHF
 Ring nødnummer 113 (medisinsk)
 Ring Kystradioen: 120
 Varsle Informasjon på land
Telefon: 97 79 93 94
Begrens skadene:
 Deleger / Fordel oppgavene
 Sikre området og andre deltakere.
 Gruppene må holdes samlet.
 Ta hensyn til hverandre.
 Ingen skal padle alene.

Yt livreddende førstehjelp / HLR:
 Sikre frie luftveier / Sjekke pust og puls
 2 innblåsinger / 30 kompresjoner
 Ved drukning - Start med 5 innblåsinger
 Stoppe alvorlige blødninger
 Vis omsorg for tilskadekomne

Risikoanalyse

Nr.	Fare	Årsak	Konsekvens	Sannsynlighet	Risiko	Tiltak	AnsvarFrist	Restrisiko	Kommentar
Generelt ved padling - turer - workshops									
1	Fysisk skade	Dunk i fjell eller i hverandre / kajaker	3	2	6	Kunnskap / Hjelme	Alle/Alltid		
	Generell nedkjøling	På / I vannet / Dårlige klær	3	2	6	Tørdrakt / Ull / Rutiner	Alle/Alltid		
		På land / Dårlige klær / Våt	2	3	6	Vind-/vannrett tøy / Rutiner	Alle/Alltid		
	Har feil bekledning med hesyn til vær	Mangler utstyr / Komptanse/ Vurderingsevne	3	2	6	Sjekkes før padling	Ledere		
	Deltagerne er ikke i stand til å gjennomføre kurset/turen	Dagsform / Helsemessig / Skade.			0	Kursholder må være tydelig fra start slik at deltagerne opplyser helsemessige forhold	Ledere		
		For mye vær/bølger			0	Dialog med gruppen underveis med hensyn til forhold. Kursholder/Turleder må hele tiden vurdere risikobildet.	Ledere		
	Mangler utstyr	Har ikke / Har glemt å ta med	3	2	6	Sjekkes før padling	Leder / Alle / Alltid		Utstyr må være på plass før vedkommende blir med på tur, kan evt. låne utstyr ved informasjonen
	Ødelagt utstyr	Har gått i stykker	3	2	6	Sjekkes før padling	Leder / Alle / Alltid		Utstyr må være på plass før vedkommende blir med på tur, kan evt låne utstyr ved informasjonen
	Sykdom medisinsk tilstand	"Medbrakt" sykdom	4	1	4	Informere turleder / Iverksett rimelige tiltak basert på tilstand og situasjon	Alle / Alltid	3	
	Vær	Blåser ut av kurs	2	2	4	vær i områder i le	Ledere		
Vær	Mister kontakt med gruppa	2	2	4	gruppekontroll. Gruppene må holdes samlet. Ta hensyn til hverandre. Ingen skal padle alene	Alle / Alltid			
Ved Surf-, Brott- og Bølgepadling									
2	Fysisk skade	bølger og fjell	4	2	8	Ilese sjøen, flytevest, hjelme, kompetanse	Alle / Alltid	5	
	Personer og utstyr kan støte borti hverandre	Bølger og vind	3	3	9	Påbudt med hjelme	Alle / Alltid	5	
	Personer og utstyr kan støte borti hverandre	Bølger og vind	3	3	9	Holde tilstrekkelig avstand	Alle / Alltid	7	
	Går rundt i bølger/brott. Dunke hodet i bunn eller stein. Mulig hodeskade, sår, hjernerystelse.	Bølger og vind	3	3	9	Holde tilstrekkelig avstand	Alle / Alltid	7	
	Bli "påkjørt" av andre deltagerne	Bølger og vind	3	3	9	Holde tilstrekkelig avstand	Alle / Alltid	7	
	Går rundt i bølger/brott	Bølger og vind	3	3	9	Følge med på hverandre, hjelpe hverandre	Alle / Alltid	7	
	Går rundt i bølger/brott	Manglende kompetanse	3	3	9	Unngå områder hvor det er økt risiko for skader om nivå på gruppen ikke er høyt nok. Tilpass aktivitet til nivå på gruppen	Leder	7	
	Uegnet kajakk	Kajakken er for stor/liten, ev passer ikke	2	2	4				
På vei til og fra vannet									
3	Skli på fjell	Glatt og vått	2	3	6	Informasjon / Vær varsom	Alle / Alltid		
	Ryggskader, skulderskader og eventuelt brokk	Feil løfting og bæring av kajakk			0	Deltagere hjelper hverandre / Redusert risiko Kursholder går gjennom bæring før start på lavt nivå.	Leder / Alle / Alltid		
	Slått mot land ved landing/sjøsetting	Bølger / Glatt / Vått	3	3	9	Kunnskap / Vær forsiktig	Alle / Alltid	7	
I leiren og ved telting									
4	Generell nedkjøling	I telt / Dårlig utstyr	2	3	6	Riktig utstyr og leirrutiner	Alle / Alltid		
	Brann	"Fyring" i telt	5	1	5	NB ! Det er ikke tillatt å koke mat eller fyre i telt	Alle / Alltid		
	Kullos	"Fyring" i telt	5	1	5	NB ! Det er ikke tillatt å koke mat eller fyre i telt	Alle / Alltid		
	Vær	Vind / Regn	2	3	6	Solid telt / Bardunere / Søke le	Alle / Alltid		