Programoversikt - Bølgefestivalen - 13. til 15. oktober 2022																
Aktivitet / Dag / Tid	**Aktivitet**	**0700 - 0800**	**0800 - 0900**	**0900 - 1000**	**1000 - 1100**	**1100 - 1200**	**1200 - 1300**	**1300 - 1400**	**1400 - 1500**	**1500 - 1600**	**1600 - 1700**	**1700 - 1800**	**1800- 1900**	**1900 - 2000**	**2000 - 2100**	**2100 - 2200 +**
Fredag 13. oktober																
Ankomst / Registrering /																
HMS																
Sosialt samvær																
Bølgegrillene er varme																
TRYKK på lenkene under for å gå direkte til sidene for påmelding	**Lørdag - 14. Oktober**															
Frokost																
A -Surfekurs metodelære introduksjonskurs	A															
B - Surfekurs metodelære viderekomne	B															
C - Brottkurs nivå 1 metodelære introduksjonskurs	C															
D - Brottkurs nivå 2 metodelære viderekomne	D															
E - Rullekurs for nybegynnere i svømmehall	E															
F - Rullekurs for øvede i svømmehall eller ute	F															
G - Bølgekurs metodelære effektiv padling i bølger	G															
H - Langtur i potensielt krevende forhold og eksponert farvann	H															
I - Mellom-lang tur i delvis eksponert farvann	I															
J - Kortreist tur	J															
K - Hospitering para-padling	K															
Bølgekveld med sosialt samvær																
Bølgegrillene er varme																
Vi samles i festivaltelt og hytter																
Søndag - 15. Oktober																
Frokost																
L - Surfekurs metodelære introduksjonskurs	L															
M - Surfekurs metodelære viderekomne	M															
N - Brottkurs Nivå 1 metodelære introduksjonskurs	N															
O - Brottkurs nivå 2 metodelære viderekomne	O															
P - Rullekurs for nybegynnere i svømmehall eller ute	P															
Q - Rullekurs for øvede i svømmehall eller ute	Q															
R - Bølgekurs - metodelære - effektiv padling i bølger	R															
S - Workshop og erfaringsdeling for aktivitetsledere og høyere nivå - Praktisk br	S															
av oppdagende læring																
T - Gøy På Vannet - Deltakerstyrt efaringsutveksling og trening	T															
U - Hospitering para-padling	U															
V - Workshop teknikk “Nerdete” tilnærming til svingteknikker og styretak	V															
Søndag 15. oktober - Indretjeneste og avreise																
Dusj / Rydding / Avreise																