Programoversikt - Bølgefestivalen - 10. til 12. oktober 2025 - TRYKK på lenkene for å gå til påmeldingssidene																
Aktivitet / Dag / Tid	**Aktivitet**	**0700 - 0800**	**0800 - 0900**	**0900 - 1000**	**1000 - 1100**	**1100 - 1200**	**1200 - 1300**	**1300 - 1400**	**1400 - 1500**	**1500 - 1600**	**1600 - 1700**	**1700 - 1800**	**1800- 1900**	**1900 - 2000**	**2000 - 2100**	**2100 - 2200 +**
Aktiviteter	**Fredag 10. oktober**															
Ankomst / Registrering /																
HMS																
Sosialt samvær																
Bølgegrillene er varme																
TRYKK på lenkene under for å gå direkte til sidene for påmelding	**Lørdag - 11. Oktober**															
Frokost																
A -Surfekurs metodelære introduksjonskurs	**A**															
B - Surfekurs metodelære viderekomne	**B**															
C - Brottkurs nivå 1 metodelære introduksjonskurs	**C**															
D - Brottkurs nivå 2 metodelære viderekomne	**D**															
E - Rullekurs for nybegynnere i svømmehall eller ute	**E**															
F - Rullekurs for øvede i svømmehall eller ute	**F**															
G - Bølgekurs metodelære effektiv padling i bølger	**G**															
H - Langtur i potensielt krevende forhold og eksponert farvann	**H**															
I - Mellom-lang tur i delvis eksponert farvann	**I**															
J - Kortreist tur	**J**															
K- Hospitering para.padling	**K**															
Bølgekveld	Bølgekveld med sosialt samvær															
Bølgegrillene er varme																
Vi samles i festivaltelt og hytter																
TRYKK på lenkene under for å gå direkte til sidene for påmelding	**Søndag - 12. Oktober**															
Frokost																
L - Surfekurs metodelære introduksjonskurs	**L**															
M - Surfekurs metodelære viderekomne	**M**															
N - Brottkurs Nivå 1 metodelære introduksjonskurs	**N**															
O - Brottkurs nivå 2 metodelære viderekomne	**O**															
P - Rullekurs for nybegynnere i svømmehall eller ute	**P**															
Q - Rullekurs for øvede	**Q**															
R - Bølgekurs - metodelære - effektiv padling i bølger	**R**															
S - Hospitering para-padling	**S**															
T - Gøy På Vannet - Deltakerstyrt efaringsutveksling og trening	**T**															
U - Workshop teknikk med fokus på svingteknikker og styretak	**U**															
	Søndag 12. oktober - Indretjeneste og avreise															
Dusj / Rydding / Avreise																