

Eian Fritid



Veiledende pakkeliste for telttur med kajakk

Pakk i flere mellomstore og vanntette sekker 5/10/15 liter - Mindre sekker e lettere å pakke i kajakken enn store.

De tyngste sekkene legges i bunnen og plasseres i skottene mot cockpit. Det letteste posene legges på toppen.

Unngå å ha bagasje oppe på kajakken.

Skal du på langtur kan det være lurt å "prøvepakke" kajakken, slik at du ikke må ta ut nødvendig utstyr uten å tenke deg om.

Artikkel	Antall	Pakkesjekk	Kommentar
Bo og sov			
Telt (Alternativt hengekøye)	1		Sjekk plugg og stenger før du drar.
Sovepose i komprisjonstrekk	1		Pakkes også i vanntett pose
Liggunderlag	1		
Pute oppblåsbar	1		
Tarp med snorer og plugg			Praktisk på tuer i dårlig vær
Campinglykt	1		
Kok og mat			
Gassbeholdere	2		Medium størrelse
Bluss til gassbeholdere	1 (2)		
Fyrstikker	2		Pakket i vanntett ZIP pose
Stormlighter	1		Sjekk at gass er fylt
Kjelesett	1		Behov vurderes avhengig av tur
Kaffekjele	1		Behov vurderes avhengig av tur
Stekepanne	1		Behov vurderes avhengig av tur
Bestikk	1		
Kopp	1		
Tallerken/spisesett	1		
Drikkeflaske	1		
Vannsekk 5 til 10 liter	1		Avhengig av reisemål og tilgang til vann
Tørkerull	1		
Mat / Drikke / Snacks / Annet			Etter tur og behov
Hygiene			
Håndkle	1		
Klut	1		
Såpe	1		
Tannkrem	1		
Tannbørste	1		
Toalett papir	1		
Antiback	1		
Solkrem	1		
Førstehjelpssett	1		
Klær / Fottøy			
Undertøy	4		2 sett pr. dag, blir vått
Overdel ull	2		1 sett på / 1 i reserve
Bukse ull/ stilongs	2		1 sett på / 1 i reserve
Ullsokker	3		1 sett på / 2 i reserve
Ull lue	1		Lurt å ta med en tynn variant som kan brukes under cap
Rød cap	1		
Sydvest	1		
Hansker/votter i neopren	1		Avhengig av årstid
Neopren balaklava	1		Avhengig av årstid
Buff	1		
T-Skjorte	2		
Shorts	1		
Compression varmjakke	1		
Fleeceoverdel (lett)	1		
Lett regnjakke	1		
Fjellbukse (lett pustende og vanntett)	1		
Padlejakke vanntett	1		Erstatter behovet for en anorakk eller regnjakke
Fjellduk	1		
Crocks	1		
Fjellsko (lette)	1		
Padleutstyr			
Tørdrakt / alternativt våtdrakt	1		Avhengig av vanntemperatur og årstid
Shorts	1		Avhengig av vann temperatur og årstid
Kajakksko / støvler	1		
Kajak	1		
Åre	1		
Åresnor	1		
Vest	1		
Spruttrekk	1		
Pumpe	1		
Taueline	1		
Fløyte og kniv	1		
Reservere åre	1		
Hodelykt	1		
Orientering og kommunikasjon			
Kart og kompass	1		
Mobiltelefon i vanntett pose	1		
Batteribank til lading av telefon	1		